

Feed-Back

ehemaliger Schülerinnen und Schüler,

die den Sport-LK am GSG belegt und ihr Abitur an unserer Schule erfolgreich absolviert haben

„Für mich war der Sport-LK eine außergewöhnliche Erfahrung als abwechslungsreicher Ausgleich zum restlichen Schulalltag. Auch für mein aktuelles Sport-Studium an der deutschen Sporthochschule in Köln helfen mir oft die im Leistungskurs-Unterricht in Theorie und Praxis behandelten Inhalte.“
(Katharina F., Abiturientin 2020)

„Rückblickend betrachtet bin ich sehr froh, dass ich den Sport-LK gewählt habe. Ich habe gelernt, was es heißt physische und psychische Grenzerfahrungen zu machen und daran zu wachsen. Der Sport-LK hilft dabei die Komfortzone zu verlassen und Herausforderungen sowohl individuell als auch gemeinsam zu meistern. In keinem anderen Leistungskurs konnte ich so sehr an meiner Disziplin arbeiten wie in diesem, höchstwahrscheinlich durch die Kombination von Theorie und Praxis, die einem hilft selbst in der Prüfungsphase einen freien Kopf zu bewahren. In meinem jetzigen Sport-Studium der Sportwissenschaften bietet mein Vorwissen durch den Sport-LK eine optimale Basis.“
(Lisa R., Abiturientin 2020)

„Auch heute würde ich Sport als LK wählen. Einerseits, weil ich Spaß am Fach habe, andererseits aber auch aufgrund der Noten. Auch ohne Leistungssportler zu sein sind mit etwas Aufwand gute Noten im Abi realistisch. Insbesondere der Vergleich zu anderen Fächern verdeutlicht, dass der Sport-LK, wenn man im Sport begabt ist, zu einem besseren Ergebnis im Abitur verhelfen kann.“
(Aaron G., Abiturient 2020)

„Sport war sowieso schon immer mein Lieblingsfach und es war schön sich in der Oberstufe nochmal intensiver damit befassen zu können. Den zusätzlichen Nachmittag bis 14.30 Uhr, den wir einmal in der Woche hatten, bin ich gerne geblieben, weil man in dieser Zeit Sport mit Freunden getrieben hat und es einem nicht wie normaler Nachmittagsunterricht im Klassenraum vorkam. Desweiteren hilft mir der Sport-LK auch für mein Sportstudium hier an der „Johannes Gutenberg Universität“ in Mainz. Sowohl bei der Vorlesung zum Thema *Trainingswissenschaften* als auch bei der Vorlesung *Bewegungswissenschaften* habe ich Vorkenntnisse und muss nicht alles von Anfang an lernen.“ (Theresa P., Abiturientin 2020)

„Mir hat am besten am Sport-LK gefallen, dass wir uns gegenseitig sehr viel unterstützt haben, weil wir uns im Unterricht viele Dinge selber erarbeiten mussten. Das hatte man in keinem anderen Kurs. Alleine deswegen würde ich den Sport-LK nochmals wählen. Auch wenn man sich beruflich nicht in die sportliche Richtung orientieren möchte, ist es gut die Erfahrung des Sport-LK zu haben. Zusätzlich finde ich positiv, dass wir die Möglichkeit hatten, einen Trainerschein (Übungsleiterlizenz „Breiten- und Freizeitsport“) zu absolvieren, mit dem man sich jetzt nebenbei etwas Geld dazu verdienen kann.“
(Johanna S., Abiturientin 2020)

„Mir hat die Zeit im Sport-LK sehr viel Spaß gemacht, weil man mit Freunden Sport machen konnte und sich gegenseitig angespornt hat seine Ziele zu erreichen und sich dabei auch helfen konnte. Außerdem bringt das Trainieren (vor allem in Lernphasen und den letzten Zügen vor dem Abi) einen angenehmen Ausgleich für den Kopf.“
(Luise M., Abiturientin 2020)

„Sport-LK zu wählen war definitiv die beste Entscheidung, die ich hätte treffen können. Der Unterricht ist einfach ein Ausgleich zum „normalen“ Schulalltag gewesen. Ich hatte neben Sport-LK auch Bio-LK. Das war sehr praktisch, weil die Inhalte sich immer wieder überschneiden haben. Und für Diejenigen, die schriftlich evt. nicht so gut sind, aber sportlich etwas drauf haben, ist Sport-LK die beste Lösung. So kann man mit der Praxis einfach nochmal ein besseres Ergebnis rausholen 😊“
(Jule A., Abiturientin)

„Wir würden den Sport-LK jederzeit wieder wählen, weil es einerseits ein super Ausgleich zum täglichen Schulablauf ist und andererseits, weil man Hobby und Schule so verbinden kann. Auch wenn jemand in einer Sportart nicht so gut ist, kann dies durch die vielen anderen Sportarten ausgeglichen werden.“
(Chantal & Selina F., Abiturientinnen 2020)

„Ich persönlich bin sehr froh den Sport-LK gewählt zu haben. Wenn du sportbegeistert und bereit bist, aus deiner körperlichen Komfort-Zone herauszugehen, wird der Kurs definitiv eine Bereicherung sein. Ein Hauptmerkmal des LK`s ist die Kombination aus Theorie und Praxis, die eine gute Abwechslung zum sonstigen Schulbetrieb bietet. Liegen deine akademischen Interessen und Stärken allerdings eher in anderen „nicht sportlichen“ Bereichen, ergibt eine andere Kurswahl ggf. mehr Sinn. Sei also einfach ehrlich zu dir und hör`auf dein Bauchgefühl.“
(Tim N., Abiturient 2020)